

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่องวิจัย ผลการใช้โปรแกรมการฝึกทักษะการวิ่งระยะสั้นของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
โรงเรียนปราจีนกัลยาณี ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2563

ชื่อผู้วิจัย นายธานินทร์ รอดเกตุกุล

หน่วยงาน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนปราจีนกัลยาณี จังหวัดปราจีนบุรี

ปีการศึกษา 2563 ภาคเรียนที่ 2

.....

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) สร้างโปรแกรมการฝึกทักษะการวิ่งระยะสั้นของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนปราจีนกัลยาณี ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2563 2) เพื่อเปรียบเทียบทักษะการวิ่งระยะสั้นก่อนและหลังการของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนปราจีนกัลยาณี ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2563

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนปราจีนกัลยาณี ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2563 จำนวน 20 คน เลือกแบบเจาะจง การได้มาของกลุ่มตัวอย่างได้มาจากผู้ที่มีทักษะการวิ่งระยะสั้นไม่ผ่านการประเมินทักษะวิ่งระยะสั้น เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ 1) โปรแกรมการฝึกทักษะการวิ่งระยะสั้นของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนปราจีนกัลยาณี ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2563 2) แบบประเมินค่าทักษะการวิ่งระยะสั้นก่อนและหลังการของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนปราจีนกัลยาณี ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2563 จำนวน 5 รายการ จากการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และเปรียบเทียบทักษะการวิ่งระยะสั้นก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการฝึกทักษะการวิ่งระยะสั้นของ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนปราจีนกัลยาณี ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2563 โดยการทดสอบค่า (t-test) แบบ dependent

ผลการศึกษา พบว่า

1. การฝึกทักษะการวิ่งระยะสั้นหลังการใช้โปรแกรมการฝึกทักษะการวิ่งระยะสั้นมีระดับค่าเฉลี่ย ($\bar{x} = 2.74$) ซึ่งสูงกว่าก่อนการฝึกซึ่งมีค่าเฉลี่ย ($\bar{x} = 1.03$)
2. การใช้โปรแกรมการฝึกทักษะการวิ่งระยะสั้นมีทักษะการวิ่งระยะสั้นสูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05